**Treningstider 2014- 15**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| 18- 19 Barn- nybegynner  | 18- 19.30 Junior/VoksneHvitt til grønt belte |  | 18- 19.30 Junior/VoksneHvitt til grønt belte | 18-20 Junior/ Voksne FritreningInfo om treningen legges ut på klubbens facebookside |
| 19- 20 Barn- viderekommende | 19.30- 21 Junior/VoksneBlått til sort belte | 19.30- 21.30 Junior/ voksneFritrening | 19.30- 20.30 Junior/ VoksneSortbeltetrening |  |
| 20- 21 Sparring |  |  | 20.30- 21.30 Junior/VoksneBlått og rødt belte |  |

|  |
| --- |
| Bossekop skole |
| Steppi |