

Påmelding klubbvis pr. e-post innen 15.mai
Til kasserer Per Skum
E-post: kasserer.altatkd@gmail.com
Tlf: 466 61 630

Alta NTN Taekwon-Do Klubb inviterer til

**Treningssamling
med Master Odd Arne
Larsen 7. Dan**

**Alta
25 og 26. mai 2013**

**Alta ungdomsskole
Skoleveien 20, 9510 Alta**

Teknisk arrangør:



Påmelding klubbvis pr. e-post innen 15.mai
Til kasserer Per Skum
E-post: kasserer.altatkd@gmail.com
Tlf: 466 61 630

Alta NTN Taekwon-Do klubb har gleden av å ønske alle NTN Taekwon-Do klubber i regionen vår til treningssamling 25 og 26.mai 2013.

Instruktører på samlingen:

Master Odd Arne Larsen 7. Dan.

Kent-Tore Skagen 5. Dan.

Paul Mathiassen 4. Dan.

Deltakeravgift: barn/voksen: kr. 180/300

Klubbene vil bli fakturert i ettertid. Bindende påmelding.

Treningstider lørdag:

09.00 – 11.00 barn og Junior mønster/sparring

11.00 – 12.30 junior og Senior Sparring

12.30 – 13.45 lunsj

13.45 – 15.00 Senior Mønster

15.00 – 16.00 Senior Dan Mønster

18.30 – 19.30 klubb møte (region nord)

Treningstider søndag:

10.00 – 12.00 alle (selvforsvar/putetrening og spesialteknikk)

12.00 – 12.30 lunsj

12.30 – 14.00 junior og senior (Mønster og Sparring)

Pizza buffet på Rica hotell lørdag kl. 20.00

Det blir arrangert pizza buffet på Rica. Fast pris pr person kr 145,- inklusive 1 brus. Bindende påmelding.

Forlegning:

Klubben anbefaler Thon Hotell på sentrum og Rica hotell på sentrum, begge har idrettspris på rom. Det er viktig at du/dere sier at dere skal ha idrettspris når dere bestiller rom.

Priser på Thon: kr 795,- dobbeltrom, kr 995,- tremannsrom, kr 1.195,- firemannsrom.

Priser på Rica: kr 795,- enkeltrom, kr 1.060,- dobbeltrom.

Det er mulighet for overnatting på skolen hvor samlingen arrangeres. Det må være reiseledere for alle under 18 år, dette må klubbene ordne selv.

Kr 250,- per person, enkel frokost lørdag/søndag og kvelds fredag er inkludert (uavhengig av antall døgn og alder).

Forpleining

Det vil bli solgt mat og drikke under arrangementet.

Klubbene oppfordres til å sende svar så fort som mulig.

NB! Utøvere regnes som barn til og med fylte 12 år.