

Velkommen til NTN sommerleir i Målselv for



BARNE OG UNGDOMSLEIR

Uke 26.
mandag 24.juni
til fredag 28.
juni 2013



Region Nord og Målselv Taekwon-Do klubb inviterer til NTN Taekwon-Do sommerleir for barn og ungdom. Leiren er for deg som er medlem i en NTN Taekwon-Do klubb og går 2. klasse eller mer på barneskolen. Ungdomsleir for de som skal begynne på ungdomskolen, går på ungdomskolen eller skal begynne på videregående skole.

Start:

Mandag 24. juni 2013.

Første trening starter kl. 10.00.

Tilreise søndag eller mandag.

NB! Tidligste innsjekk er søndag 23. juni kl. 15.00.

Slutt:

Fredag 28. juni 2013.

(hjemreise senest kl. 16.00)

Instruktører.

Paul Mathiassen, 4.dan, Hans Tore Asphaug, 4.dan

Vidar Lindgård, 3.dan, Peter Kvig, 3.dan, Silje Mari Mathiassen, 3.dan, Thomas

Brandskognes, 2.dan + mange andre som vil gjøre dette til en flott opplevelse!



Spørsmål?

Kontakt Paul Mathiassen på tlf:

48 13 14 54, **epost:**

mathiassen@ntkd.no eller

Målselv TK-D klubb på tlf:

91 10 40 01, **epost:**

post@maalselvtkd.no

Trening.

Treningen foregår i en hall som deles inn i 3 mindre haller. (Bardufoss Idrettshall). Ved fint vær vil det også foregå ute. A-landskapet på Bardufoss Ungdomsskole vil også brukes ved behov. En del av treningen foregår i fellesskap, men mesteparten av tiden blir elevene delt inn etter hvilken beltegrad de har, og får lære sitt pensum.

Utstysbutikk.

Det vil bli salg av Taekwon-Do utstyr. Butikken er åpen hver dag etter trening. Vi vil selge drakter, belter, bøker, sparringsutstyr o.l.

Gradering – Ny beltegrad.

Gradering er for de som har hatt så stor fremgang under leiren at instruktøren anbefaler dem å prøve å gå opp til gradering. Graderingsavgiften på kr. 250,- er ikke inkludert i prisen.

Andre aktiviteter.

Det vil bli lagt opp til en del kveldsaktiviteter. Det vil bli blant annet arrangert diskotek og kino. Torsdag blir det grilling og avslutning med oppvisning fra instruktørene. NB! Husk og ta med badetøy da en treningsøkt vil foregå i basseng (Polarbadet). Det må gis beskjed til leirledelsen hvis eleven ikke skal delta på bading i Polarbadet.



Kiosk

Vi vil ha en kiosk som er åpen 2 timer på ettermiddagen.

Treningsopplegg mandag til torsdag:

Kl. 08:00-09:30	Frokost og smøring av matpakker.
Kl. 10:00-12:00	Første treningsøkt.
Kl. 12:00-13:30	Lunsj.
Kl. 13:30-15:30	Andre Treningsøkt.
Kl. 16:30-18:00	Middag.
Kl. 18:00-21:00	Kveldsaktivitet.
Kl. 21:00	Kveldsmat.
Kl. 22:00	Rotid.

Treningsopplegg fredag:

Kl. 07:30-09:00	Frokost og smøring av matpakke.
Kl. 09:30-10:30	Trening
Kl. 10:30-11:00	Lunsj
Kl. 11:00-14:00	Gradering

Avreise fra Bardufoss senest kl. 16:00

Avvik fra opplegget kan forekomme. Følge med på info fra leirinstruktørene. For de andre: **Facebook- NTN Taekwon-do sommerleir i Målselv**. Her vil siden oppdateres fortløpende frem til leiren og under leiren. Da vil det være mulig for å følge med på hva som foregår under oppholdet.

NB! Det vil bli tatt bilder under samlingen og lagt ut på facebook. Hvis det skulle være noen bilder som blir lagt ut på FB som ønskes fjernet, ringes det på tlf: 91104001. Ingen elever vil bli nevnt ved navn på bildene som legges ut.





Innkvartering.

Leirdeltakere bor på Bardufoss Ungdomsskole. Elevene bor på klasserom i inndelte grupper med en instruktør som følger elevene 24 timer i døgnet. Med full pensjon (alternativ A) menes frokost, lunsj, middag og kveldsmat. Ved frokosten smører deltagerne matpakke til lunsj og det blir satt fram drikke. Måltidene serveres på skolen. Det er også kiosk på leiren. Denne vil ha åpent hver dag etter middag.

Velger du alternativ B (og har med en voksen/foresatt) anbefaler vi følgende alternativer:

Overnattingsmuligheter i Målselv.

Bardufoss hotell:

Boks 1193, 9326 Bardufoss

Telefon: +47 77 83 05 00

E-post: post@bardufosshotell.no

Hjemmeside: www.bardufosshotell.no

Bardufossstun: (Begrenset m/plasser.

Idrettspriser. Senest 15. mai. Bestilles på epost: post@maalselvtkd.no eller ring på tlf. 91 10 40 01.)

Ole Reistads vei 4, 9325 Bardufoss

Tlf: 77834600

E-post: post@bardufossstun.no

Hjemmeside: <http://bardufossstun.no>

Målselvfossen kurs og feriesenter:

Tlf: 77 83 27 30

E-post: post@maalselvfossen.no

Hjemmeside: www.maalselvfossen.no

For de som velger alternativ B.

Det vil være mulighet for å ligge med campingvogn og telt inne på leirområde. (Ingen tilgang på strøm pr.d.d, men tilgang til toalett og garderober.)



Sikkerhet

Barna og ungdommene blir delt inn i grupper og hver gruppe har en egen instruktør som har ansvaret for denne gruppen hele uken.

Gruppeansvarlig instruktør sørger for vekking om morgenen, felles bespisning, felles avgang til treninger og utflukter og legging. Det vil bo instruktører på skolen sammen med elevene . Sommerleiren har løpende kontakt med helsevesenet/ legevakt dersom det skulle oppstå problemer ved sykdom. De som eventuelt skulle ha en skade eller sykdom plikter å informere leirledelsen om dette på forhånd.

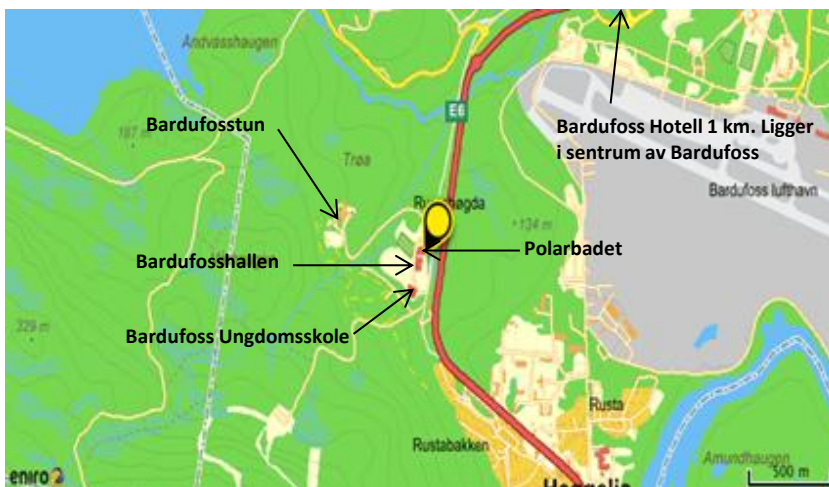
NB! For de som velger **Alternativ B.** (dvs. betaler kun for trening) har foreldre/foresatte selv ansvar for barna utenom fellesopplegg.

Tips til aktivitet for foreldre som er med under leiren:

<http://www.polarzoo.no>

<http://malselvfiellandsby.no>

<http://polarbadet.no>



PÅMELDING

Innbetaling gjelder som påmelding! Ingen påmeldingsfrist, men det er begrenset med plasser og de som er først med innbetalingen får plass først. Det er altså « først til mølla » - prinsippet som gjelder.

NB! Du vil få tilbakemelding på om du har fått plass eller ikke. Får du ikke plass, tilbakebetales påmeldingsavgiften. Hvis du ikke får det alternativet du ønsker, vil du også få melding om dette.

**Innbetaling skjer til:
Bankgironr. 4750.30.09257
Målselv Taekwon-Do Klubb
"NTN sommerleir Målselv"
9325 Bardufoss**



NB! Viktig! Send e-post til mathiassen@ntkd.no ved betaling med DELTAKERS navn, klubb, grad og FØDSELSDATO. E-postadr. eller tlf.nr. til foresatte.

NB! Ved avbestilling etter 1. juni vil halve avgiften bli refundert. Ved avbestilling ankomstdag eller uteblivelse belastes avgiften 100%.

Spørsmål vedrørende leiren rettes til ansvarlig arrangør:

Paul Mathiassen v/ Region Nord NTN.

Tlf: 48 13 14 54, E-mail: mathiassen@ntkd.no

Thomas Brandskognes v/ Målselv Taekwon-Do klubb

Tlf. 91 10 40 01, E-mail: post@maalselvtkd.no



**Region Nord med Paul Mathiassen 4.
Dan og Målselv Taekwon-Do klubb
ønsker i lag med leirinstruktørene
alle hjertelig velkommen til en morsom
og lærerik uke!**

Ting som kan være lurt å ta med på leir.

- Drakt(bukse og overdel).
- Belte.
- Sparringsutstyr.
- Håndduker og toalettsaker.
- Sokker, undertøy, t-skjorter, bukser, genser og sko.
- Joggesko, treningsbukse og treningsjakke.
- De som har alternativ A må huske å ta med sovepose, laken, pute og liggeunderlag.
- Kr. 250,- til gradering.
- Pensumbok!! (Viktig).
- Badeutstyr.
- Mobiltelefon og lader.
- Lommepenger.
- Turklær og gode sko.
- Evt. tursekk.
- Solbriller og solkrem.
- Regntøy.

Og masse godt humør.

Alternativ A

Trening + full pensjon (frokost, smurt lunsj, middag og kveldsmat) + overnatting på skole, på eget underlag og sovepose.

Kr. 3200,-

Alternativ B

Kun trening (ordner selv med overnatting og mat, og foresatte har ansvaret for barnet utenom trening og fastsatt kvelds aktivitet)

Kr. 1700,-

For foresatte som ønsker å følge med har vi booket rom på **Bardufossstun** frem til 15. Mai 2013. Begrenset ant. rom. Send epost: post@maalselvtkd.no eller ring mob: 91104001 for bestilling.

Et annet alternativ for foresatte som følger med, er overnatting på skolen på eget klasserom. Frokost, smurt lunsj, middag og kveldsmat + overnatting på skole, på eget underlag og sovepose.

Kr. 1000,- per person .