

Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og 4th comfort cup

For barn, ungdom og voksne

Lørdag, 22. Mars 2014

Arrangør:



Kontaktperson: Dag O. Jacobsen, mobil: +47 92255988

Teknisk arrangør:



Lakselv NTN Taekwon-Do Klubb
Kontaktperson: Hans Kåven mobil: 41105424
E-post:
a-kaave@online.no

Sted

Sportshallen - Lakselv barneskole
Adresse: Kirkevn. 9700 Lakselv

Tidsskjema – Sportshallen

Lørdag

09.00 - Dommermøte
10.00 – Start Aktivitetsdag / Barnemesterskap
10.00 – Stevnestart Comfort cup

Påmelding

Påmelding sendes samlet. Se vedlagt skjema.
Påmelding sendes til: a-kaave@online.no
Påmelding merkes: "4thcomfort cup"

Påmeldingsfrist: Fredag 14 mars 2013

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.

Startkontingent

Kr. 150,- pr Barn Aktivitetsdag
Kr. 300,- pr. utøver 3rd Comfort Cup
Kr. 200,- pr utøver knusing (kun sortbelter)
Kr. 1000,- pr. Klubb

Start kontingent faktureres klubben.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKf og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko
Dommermøte i hallen lørdag kl.0900.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag:

Firevendinger med Spark
Mønster
High Kick
Flyvende sidespark

Alle barna får diplom og premie.

Klasser: 4th Comfort cup

Mønster, frisparring og knusing

Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
Knusing:	Senior sortbelte	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.
For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.

Deltagelse

Minimum Grad:

- Aktivitetsdag 10. Gup
- Comfort cup fra 8. Gup mønster
- Comfort cup fra 6.Gup sparring

Minimum alder:

- Aktivitetsdag under 12 år
- Comfort cup fra fylte 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.
- Knusing er kun for Senior (18+) som har sortbelte.

Regler

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF>

Diverse info

- For å opptjene poeng må man være fylt 12 år, og minimum inneha 8. Gup gult belte.
- Det blir også premieutdeling for Beste Dame/Herre, Beste Junior Dame/Herre, og Beste Klubb.

Overnatting:

Lakselv Barneskole kr 300.- pr.person inkl. frokost lørdag og søndag.
Uten om frokost kan det kjøpes mat i kaféen lørdag og søndag.

Spørsmål:

Kontakt Hans Kåven epost: a-kaave@online.no eller Dag O Jakobsen på e-post: dag@kampsport.no

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.lakselv.ntkd.no i dagene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Foto og film:

NKF opplyser at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no