

## TAEKWON-DO ITF - NNM 2018, ALTA – NORD - 2018-10-20

	Ring 1	Ring 2	Ring 3
09:00			
09:05			
09:10	<u>001 ITF NNM MØNSTER JENTER 13-14 ÅR GRØNT-BLÅTT (6)</u> 09:00 - 09:30		<u>004 ITF NNM MØNSTER JENTER 17-18 ÅR RØDT (5)</u> 09:00 - 09:30
09:15			
09:20			
09:25			
09:30			
09:35	<u>002 ITF NNM MØNSTER JENTER 13-14 ÅR RØDT-SVART (7)</u> 09:30 - 10:10	<u>003 ITF NNM MØNSTER JENTER 15-16 ÅR (14)</u> 09:00 - 10:20	<u>005 ITF NNM MØNSTER JENTER 17-18 ÅR SVART (6)</u> 09:30 - 10:00
09:40			
09:45			
09:50			
09:55			
10:00	<u>010 ITF NNM MØNSTER GUTTER 15-16 ÅR RØDT (9)</u> 10:10 - 10:55	<u>008 ITF NNM MØNSTER GUTTER 13-14 ÅR GRØNT-BLÅTT (7)</u> 10:20 - 11:00	<u>006 ITF NNM MØNSTER DAMER 19-35 ÅR SVART (4)</u> 10:00 - 10:20
10:05			
10:10			
10:15			
10:20			
10:25	<u>011 ITF NNM MØNSTER GUTTER 15-16 ÅR SVART (4)</u> 10:55 - 11:15	<u>009 ITF NNM MØNSTER GUTTER 13-14 ÅR RØDT-SVART (7)</u> 11:00 - 11:40	<u>007 ITF NNM MØNSTER DAMER +36 ÅR SVART (3)</u> 10:20 - 10:35
10:30			
10:35			
10:40			
10:45			
10:50	<u>013 ITF NNM MØNSTER GUTTER 17-18 ÅR SVART (6)</u> 11:15 - 11:45	<u>020 ITF NNM SPARRING JENTER 17-18 ÅR UNDER 60 KG (3)</u> 11:40 - 11:55	<u>012 ITF NNM MØNSTER GUTTER 17-18 ÅR RØDT (6)</u> 10:35 - 11:05
10:55			
11:00			
11:05			
11:10			
11:15	<u>015 ITF NNM MØNSTER HERRER +36 ÅR (4)</u> 11:45 - 12:05	<u>032 ITF NNM SPARRING HERRER 19-35 ÅR (4)</u> 11:55 - 12:25	<u>014 ITF NNM MØNSTER HERRER 19-35 ÅR (5)</u> 11:05 - 11:35
11:20			
11:25			
11:30			
11:35			
11:40	<u>023 ITF NNM SPARRING DAMER +36 ÅR (2)</u>	<u>024 ITF NNM SPARRING GUTTER 13-14 ÅR GRØNT-BLÅTT UNDER 56 KG (4)</u> 11:35 - 12:05	<u>015 ITF NNM MØNSTER HERRER +36 ÅR (4)</u> 11:45 - 12:05
11:45			
11:50			
11:55			
12:00			
12:05	<u>033 ITF NNM SPARRING HERRER +36 ÅR (3)</u> 12:10 - 12:25	<u>026 ITF NNM SPARRING GUTTER 13-14 ÅR GRØNT-BLÅTT OVER 56 KG (3)</u> 12:05 - 12:20	<u>016 ITF NNM MØNSTER HERRER +36 ÅR (4)</u> 12:05 - 12:20
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30			
12:35			
12:40			
12:45			
12:50			
12:55			
13:00			
13:05		Offisiell åpning 13:00 - 13:30 (00:30)	
13:10			

# TAEKWON-DO ITF - NNM 2018, ALTA – NORD - 2018-10-20

	Ring 1	Ring 2	Ring 3
13:15			
13:20			
13:25			
13:30	017 ITF NNM SPARRING JENTER 13-14 ÅR RØDT-SVART (6) 13:30 - 14:20	018 ITF NNM SPARRING JENTER 15-16 ÅR UNDER 55 KG (5) 13:30 - 14:20	022 ITF NNM SPARRING DAMER 19-35 ÅR (4) 13:30 - 14:00
13:35			
13:40			
13:45			
13:50			
13:55			
14:00	016 ITF NNM SPARRING JENTER 13-14 ÅR GRØNT-BLÅTT (5) 14:20 - 15:10	019 ITF NNM SPARRING JENTER 15-16 ÅR OVER 55 KG (7) 14:20 - 15:25	021 ITF NNM SPARRING JENTER 17-18 ÅR OVER 60 KG (6) 14:00 - 14:50
14:05			
14:10			
14:15			
14:20			
14:25			
14:30			
14:35			
14:40			
14:45			
14:50	028 ITF NNM SPARRING GUTTER 15-16 ÅR RØDT-SVART UNDER 62 KG (3) 15:10 - 15:25	030 ITF NNM SPARRING GUTTER 17-18 ÅR RØDT-SVART UNDER 68 KG (7) 15:25 - 16:30	027 ITF NNM SPARRING GUTTER 13-14 ÅR RØDT-SVART OVER 56 KG (3) 14:50 - 15:05
14:55			
15:00			
15:05			
15:10			
15:15			
15:20	029 ITF NNM SPARRING GUTTER 15-16 ÅR RØDT-SVART OVER 62 KG (11) 15:25 - 17:10	031 ITF NNM SPARRING GUTTER 17-18 ÅR RØDT-SVART OVER 68 KG (4) 16:30 - 17:00	025 ITF NNM SPARRING GUTTER 13-14 ÅR RØDT-SVART UNDER 56 KG (4) 15:05 - 15:35
15:25			
15:30			
15:35			
15:40			
15:45			
15:50			
15:55			
16:00			
16:05			
16:10	032 ITF NNM SPARRING GUTTER 15-16 ÅR RØDT-SVART UNDER 62 KG (3) 17:00 - 17:30	Knusing 17:00 - 17:30 (00:30)	High-kick 15:35 - 17:30 (01:55)
16:15			
16:20			
16:25			
16:30			
16:35			
16:40			
16:45			
16:50			
16:55			
17:00			
17:05			
17:10			
17:15			
17:20			
17:25			