

**Invitasjon til NNM 2018  
For ungdom og voksne  
19-21. oktober 2018**

*Arrangør:*

**KAMP  
SPORT**

*Robert Hamara  
Mob: 922 33 143*

[robert.hamara@kampsport.no](mailto:robert.hamara@kampsport.no)

[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

*Teknisk arrangør:*

Alta NTN Taekwon-Do Klubb



*Kontaktperson: Cato Radem  
E-post: [alta.tkd.klubb@gmail.com](mailto:alta.tkd.klubb@gmail.com)*

**NORD-NORSK MESTERSKAP  
TAEKWONDO  
ALTA 19-21 OKTOBER 2018**

**ALTAHALLEN - ALTA UNGDOMSKOLE**

# Velkommen til NNM i Alta!

*Norges kampsportforbund og Alta Taekwon-Do klubb har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til*

## **NORD NORSK MESTERSKAP I ITF TAEKWON-DO 2018**

NNM i Alta 2018 er et åpent stevne for alle som trener ITF Taekwon-Do og er medlem i Norges Kampsportforbund.

Mesterskapet avholdes 20-21 oktober i Altahallen.

Registrering og innveiing skjer på mesterskapshotellet Thon hotell Alta, som er Altas nyeste hotell, og ligger midt i sentrum av Alta.

Som alternativ til hotell har vi overnatting på Alta ungdomskole (det er samme bygg som NNM vil foregå. Bestilling av overnatting på skolen, gjøres i sportsdata.

NNM Banketten blir på nabohotellet Scandic hotell, som ligger 3-4 minutts gange fra Thon hotell.

### **Viktige datoer:**

**Påmeldingsfrist, individuelle konkurranser: 2. oktober 2018 – påmeldingen åpner i Sportdata 11.september.**

Klubbvis digital påmelding via Sportdata. Instruksjoner og link ligger på nettsiden. Påmelding av lag må gjøres ved registrering på Thon hotell, fredag 19. oktober.

**Bestillingsfrist for NNM priser på Thon hotell: 15. september.**

Kontakt hotellet direkte. Bruk bookingreferanse «191018ALTA\_002»

### **Kontaktpersoner:**

- **Påmelding av utøvere og sportslige henvendelser:**  
Ole christian Povenius, ocp@statkraft.com , 952 31798
- **Alle øvrige henvendelser i forhold til mesterskapet:**  
Cato Radem, alta.tkd.klubb@gmail.com, 942 06676

PROGRAM			
<b>Fredag 19. oktober</b>	19.00-21.30	Registrering og innveing	Thon hotell
	21.00-21.30	Lagledermøte	Thon hotell
<b>Lørdag 20. oktober</b>	08.45-09.00	Velkommen	Altahallen
	09.00-13.00	NNM, del 1	Altahallen
	13.00-13.30	Offisiell åpning	Altahallen
	13.30-17.00	NNM, del 2	Altahallen
	19.30-21.30	Bankett	Scandic hotell
<b>Søndag 21. oktober</b>	09.30-14.00	NNM, del 3 (lag)	Altahallen

KLASSER OG ALDERSGRENSER - INDIVIDUELT		
<b>Aldersklasser</b>	Yngre junior	Født 2005-2004
	Junior	Født 2003-2002
	Eldre junior	Født 2001-2000
	Senior	Født 1999-1983
	Veteran	Født 1982-1959 (+36)
<b>Minimumsgrad</b>	6. gup (grønt belte).	
<b>Mønster</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Egne dame- og herreklasser.</li> <li>Klasseinndeling etter grad.</li> </ul>	
<b>Sparring</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Egne dame- og herreklasser.</li> <li>Klasseinndeling etter grad, alder og høyde/vekt.</li> </ul>	
<b>High-kick</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Egne dameklasser og herreklasser.</li> <li>Inndeling etter høyde, uansett grad og alder.</li> <li>Det benyttes standardisert internasjonalt spesialteknikkstativ med target (vippeplate).</li> </ul>	
<b>Knusing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Egne dameklasser og herreklasser.</li> <li>Sort belte, født 1999 eller tidligere.</li> <li>Det benyttes knusestativ og «plastplanker».</li> </ul>	
<b>Kampsystem</b>	<p><b>Seriesystem</b> for rødt og sortbelte klasser i mønster og sparring</p> <p><b>Cupsystem</b> for alle øvrige klasser</p> <p>Det kan ved behov bli gjort endringer i hht påmeldinger til de ulike klassene.</p> <p>Endelige lister vil bli lagt ut før stevnestart.</p>	

## KLASSER OG ALDERSGRENSER - LAG

<b>Lagmønster</b> (3 personer + evt. 1 reserve)	<b>Grønt, blått, rødt og sort belte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åpen juniorklasse, damer (født 2000-2005).</li> <li>• Åpen juniorklasse, herrer (født 2000-2005).</li> <li>• Åpen seniorklasse, damer (født 1999 eller tidligere).                         <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åpen seniorklasse, herrer (født 1999 eller tidligere).</li> </ul> </li> </ul> I lagmønster går det ett mønster som laget velger selv.
<b>Lagsparring</b> (3 personer + evt. 1 reserve)	<b>Kun rødt og sort belte, og ikke for yngre junior.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åpen juniorklasse, damer (født 2000-2003).</li> <li>• Åpen juniorklasse, herrer (født 2000-2003).</li> <li>• Åpen seniorklasse, damer (født 1999 eller tidligere).</li> <li>• Åpen seniorklasse, herrer (født 1999 eller tidligere).</li> </ul> I lagsparring går det 3 runder x 2 min. (2 min. pr. pers).

## PREMIERING

<b>Premiering</b>	<b>Mønster og sparring, individuelt og lag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I hver klasse deles det ut gull, sølv og 2 bronse i mønster og sparring.</li> <li>• Man må ha vunnet minst én kamp for å få medalje.</li> </ul> <b>Knusing og high-kick</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun gullmedalje deles ut.</li> <li>• Medaljer i knusing og high-kick teller ikke i beregningen av bestemannspriser.</li> </ul>
<b>Bestemannspriser</b>	<b>Det deles ut bestemannspriser i alle aldersklasser.</b> <b>Bestemannsprisene deles ut under banketten.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestemannsprisene deles ut på bakgrunn av sammenlagte poeng i mønster og sparring.                      Gull: 3 poeng, sølv: 2 poeng og bronse: 1 poeng</li> <li>• Kun klasser med fire (4) eller flere utøvere er tellende i beregningen av bestemannspris.</li> <li>• Man må ha minst 1 gull for å vinne bestemannspris.                      Ved eventuell poenglikhet teller klasser med flest deltakere og klasser med spesielt høyt nivå mer i beregningen av bestemannsprisene.</li> </ul>
<b>Sammenslåing av klasser</b>	Sammenslåing av klasser med få deltakere kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis. I lagkonkurransene må det minst stille 2 lag for at klassen skal bli gjennomført.

## PÅMELDING

### Påmelding individuelt

#### Viktig informasjon om påmelding:

- Påmelding skjer klubbvis ved å følge instruksjoner og link på våre nettsider: <http://alta.ntkd.no/nnm>
- Påmeldingen er åpen frem til **2. oktober kl. 20.00**, og åpner 11.september. Klubbene kan gjøre endringer på påmeldingene helt frem til påmeldingsfristen går ut.
- Påmeldingsansvarlig i hver klubb **må** sjekke at påmeldingene er riktig.
- Lister legges ut på våre nettsider. Her kan alle utøvere sjekke at de er riktig påmeldt, og si ifra til sin klubbs NNM-kontaktperson hvis det er behov for endringer.  
**Siste frist for feilretting er 2. oktober kl. 20.00.**

### Påmelding av lag

#### Viktig informasjon om påmelding av lag:

- **Påmelding av lag gjøres i sportdata**, men kan også gjøres under registreringen på Thon hotell, **fredag 19. oktober 2018**.
- Påmelding av lag kan gjøres på tvers av klubber ved behov (man trenger ikke være fra samme klubb for å stille lag, men vi oppfordrer klubbene til å stille med rene klubblag så langt det lar seg gjøre).
- For å kunne delta på lag må du delta i minst én individuell øvelse under lørdagens øvelser.

### Avgifter

- Deltakeravgift: kr. 400,- pr. person.
  - Klubbavgift: kr. 1000,- pr. klubb.
  - NNM-bankett\* på Scandic hotell: kr. 400,- pr. person
  - Overnatting på skole: kr. 400,- inkl. frokost/kvelds
- \* OBS: Ta direkte kontakt med hotellet ved allergier eller andre hensyn som må tas.*

### Betaling

Klubbene faktureres for deltakeravgift, klubbavgift og bankett i forkant av mesterskapet, basert på den påmeldingen som er sendt inn, og forfaller til betaling før NNM.

Alle deltakere må være registrert som «aktiv» i NKF sitt medlemssystem, og dermed er man også omfattet av idrettsforsikringen.

Ved å melde på sine medlemmer på mesterskapet har klubben akseptert forpliktelsen til å betale fakturaen fra arrangørklubben. Innbetalte avgifter refunderes ikke.

<b>PRAKTISK INFORMASJON</b>	
<b>Innveiing og registrering</b>	<p>Innveiing og registrering av deltakere gjøres på <b>Thon hotell, kl. 18.00-21.30</b>. Lagleder for hver klubb må møte i sekretariatet for å registrere sine utøvere. Dette må gjøres <b>før</b> utøverne kan gå til innveiing/høydekontroll.</p> <p>Lagleder må tidlig forsikre seg om at utøverne er påmeldt i riktige øvelser og klasser. Feil vekt/høyde kan medføre diskvalifikasjon i sparring.</p>
<b>Overnatting</b>	<p>NNM priser Thon hotell Alta:  Pris 795 for enkelt og dobbeltrom, 995 for trippelrom.  Oppgi kode ved bestilling:  191018ALTA_002.  Vi er garantert den prisen frem til 15.september  Thon hotell telefon: 78 49 40 00</p> <p>Overnatting i klasserom på Alta ungdomskole (samme bygg som NNM vil foregå) pris kr. 400,- for hele helgen, inkl. frokost og kvelds. <b>Påmelding overnatting skole via sportsdata.</b></p>
<b>Lagledermøte</b>	<p>En ansvarlig lagleder fra hver klubb må stille på lagledermøte på Thon hotell, <b>fredag 20. oktober kl. 21.00.</b></p>
<b>NNM bankett</b>	<p>Det blir NNM bankett med prisutdelinger på Scandic hotell kl. 19.30, lørdag 20. oktober. <b>Påmeldingen til banketten gjøres i det digitale påmeldingssystemet.</b></p> <p>Trykk på den blå handlekurven («other items») og angi klubbens totale antall på banketten. Banketten koster kr. 400,- pr. person. Drikke kjøpes separat. Banketten er alkoholfri og bekledningen er pent antrekk.</p>

<b>PRAKTISK INFORMASJON</b>	
<b>Coacher</b>	<p><b>Krav til coacher:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Man må minimum være 18 år.</li> <li>• Grundig kjennskap til konkurransereglene.</li> <li>• Hver coach må være medlem av en klubb tilsluttet NKF gjennom ITF-seksjonen.</li> <li>• Alle coacher må benytte t-skjorte/overtreksgenser, joggesko og overtrekksbukse når man coacher.</li> <li>• I mønster er bruk av coach valgfritt.</li> <li>• I sparring må man ha coach for å kunne delta.</li> </ul>
<b>Transport</b>	<p>Klubben legger opp til rutebussforbindelser mellom hotell og mesterskapshall. Buss stasjon rett over veien fra Thon hotell. Det er for øvrig 10-15 min å gå fra hotell til Altahallen. Følg med på våre nettsider for kart/ mer info om transport. Ved problemer, kontakt 942 06676.</p>
<b>Antidoping</b>	<p>Antidoping Norge kan foreta prøver av utøvere før, under og etter mesterskapet. Vær særlig oppmerksom på legemidler og kosttilskudd. Mer informasjon på <a href="http://antidoping.no">http://antidoping.no</a>.</p>
<b>Konkurranseregler</b>	<p><a href="https://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/Regler-NKF-Februar2017.pdf">https://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/Regler-NKF-Februar2017.pdf</a></p>
<b>Kamplengde, frisparring</b>	<p><b>Alle klasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 runde, 2 minutter</li> </ul> <p><b>Med unntak av finalene i følgende klasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senior sparring rødt-sort: 2 x 2 min. (1 min. pause)</li> </ul>
<b>Reise til Alta</b>	<p>Tar man fly til Alta, lander man på Alta lufthavn. Jevnlig buss avgang til Alta sentrum. Thon hotell ligger rett over veien fra buss stasjon i Alta sentrum. Informasjon om buss til og fra flyplassen ligger her: <a href="http://www.snelandia.no/">http://www.snelandia.no/</a> Ved utfordringer, kontakt 942 06676</p>
<b>Foto og film</b>	<p>Vi opplyser om at det kan bli tatt bilder og film av deltakere og funksjonærer under arrangementet. Disse kan bli publisert på internett og sosiale medier. Ved å delta på mesterskapet har deltaker og evt. foresatte akseptert dette.</p>
<b>Informasjon i forkant av mesterskapet</b>	<p>Vi oppfordrer alle deltakere, foresatte og kontaktpersoner i klubbene til å like mesterskapets Facebookside, som kommer til å være vår hovedinformasjonskanal før, under og etter mesterskapet: <a href="http://www.facebook.com/nमितfalta">www.facebook.com/nमितfalta</a></p>

**Reiselederkrav for  
tilreisende juniorer**

Alle tilreisende juniorer som skal delta på NNM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden kan ikke delta på mesterskapet.